

Être à l'aise avec LE NUMÉRIQUE

Programme des ateliers numériques GRATUITS ET SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT



Jordan GOY
Conseiller Numérique

NOUVEAU :

"Pour répondre aux différents besoins, nous proposons désormais des parcours et des ateliers spécifiques."



Parcours débutant tablette / smartphone (Android).



Parcours débutant ordinateur (Windows)



Ateliers pour les actifs



Ateliers à la carte pour tous.



PARCOURS : DÉBUTANT.E SMARTPHONE OU TABLETTE (ANDROÏD).



Pour qui ? Pour celles et ceux qui débutent sur smartphone / tablette ou qui ne sont pas à l'aise seuls face à leur appareil.



Prérequis :
Aucun prérequis de connaissance.

C'est quoi ?

Un atelier en quatre séances de 2h. Vous y apprendrez de façon progressive à manipuler votre smartphone / tablette et à utiliser les fonctionnalités essentielles de votre appareil : navigation, prise de photos, saisie de texte, connexion à Internet, téléchargement et utilisation d'applications, ...



PRENDRE EN MAIN SA TABLETTE OU SON SMARTPHONE ANDROID.

- Séance 1 : Découvrir son matériel.
- Séance 2 : Manipuler son appareil.
- Séance 3 : Télécharger et gérer ses applications.
- Séance 4 : Utiliser des applications utiles.

4 * 2h



Dates & Mardi 6, 13, 20 et 27 sept
Horaires : de 10h à 12h
Lieu : Mairie de Parcieux
Salle du conseil municipal.

OU

Dates & Jeudi 8, 15, 22 et 29 sept
Horaires : de 10h à 12h
Lieu : Maison France Services
1 rue de la gare, 01480 Trévoux.

LÉGENDE :



Réunion d'information :
matériel non obligatoire.



Matériel utilisé lors
de la séance.

Suite du
programme





PARCOURS : DÉBUTANT.E ORDINATEUR (WINDOWS).



Pour qui ? Pour celles et ceux qui débutent sur l'ordinateur ou qui ne sont pas à l'aise seuls face à leur appareil.

C'est quoi ?

Un parcours progressif composé de 3 ateliers pour se sentir plus à l'aise dans ses besoins quotidiens :

Atelier n° 1 : Prendre en main son ordinateur (4 séances de 3h)

Atelier n° 4 : Créer et gérer sa boîte mail (3 séances de 1h30)

Atelier n° 5 : Naviguer sur Internet (3 séances de 2h).



Prérequis :
Aucun prérequis de connaissance.



N°2 : PRENDRE EN MAIN SON ORDINATEUR (WINDOWS)

Séance 1 : Découvrir l'ordinateur et la souris.

Séance 2 : Découvrir le clavier et s'initier à la saisie du texte.

Séance 3 : Naviguer sur le bureau et classer ses fichiers efficacement.

Séance 4 : Utiliser une clef USB et transférer les photos de son téléphone sur son ordinateur.

Dates & Lundi 5, 12, 19 et 26 sept

Horaires : 9h à 12h

Lieu : Mairie de Parcieux
Salle du conseil municipal.

OU

Dates & Vendredi 9, 16, 23 et 30 sept

Horaires : 9h à 12h

Lieu : Maison France Services
1 rue de la gare, 01480 Trévoux.



4 * 3h



N°4 : CRÉER ET GÉRER SA BOÎTE MAIL.

Séance 1 : Créer son adresse mail.

Séance 2 : Envoyer et recevoir des mails.

Séance 3 : Organiser et gérer sa boîte mail.

Dates & Mardi 4, 11 et 18 oct

Horaires : de 10h30 à 12h

Lieu : Mairie de Parcieux
Salle du conseil municipal.

OU

Dates & Jeudi 6, 13 et 20 oct

Horaires : de 10h30 à 12h

Lieu : Maison France Services
1 rue de la gare, 01480 Trévoux.



3 * 1h30



N°5 : NAVIGUER SUR INTERNET.

Séance 1 : Comprendre Internet et s'y connecter.

Séance 2 : Faire des recherches efficaces.

Séance 3 : S'orienter sur les sites Internet pour y naviguer de façon autonome.

Dates & Lundi 3, 10 et 17 oct

Horaires : de 10h à 12h

Lieu : Mairie de Parcieux
Salle du conseil municipal.

OU

Dates & Vendredi 7, 14 et 21 oct

Horaires : de 10h à 12h

Lieu : Maison France Services
1 rue de la gare, 01480 Trévoux.

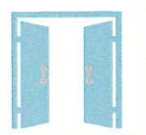


3 * 2h



Quelques exemples de ce que nous allons faire :

Se connecter à Internet, apprendre comment fonctionne un moteur de recherche, comment remplir un formulaire en ligne, ...



DES ATELIERS À LA CARTE POUR CEUX QUI ONT DÉJÀ LES BASES DE L'ORDINATEUR.

N° 3 : S'INITIER AU TRAITEMENT DE TEXTE



Séance 1 : Prendre en main le logiciel.
Séance 2 : Mettre en forme son texte.
Séance 3 : Mettre en page son document.

Dates : 27 sept, 4 et 11 oct 30 sept, 7 et 14 oct
Horaires : de 14h à 16h de 14h à 16h
Lieu : Mairie de Parcieux **OU** Maison France Services
 Salle du conseil municipal 1 rue de la gare, 01480 Trévoux.

Pré-requis : Savoir manipuler clavier et souris. Être à l'aise sur l'interface du bureau.



N° 14 : TRANSFÉRER SES PHOTOS VERS L'ORDINATEUR



Séance 1 : Utiliser une clef USB ou un smartphone pour transférer ses fichiers et photos.

Dates : Mardi 13 sept Vendredi 16 sept
Horaires : de 14h à 16h de 14h à 16h
Lieu : Mairie de Parcieux **OU** Maison France Services
 Salle du conseil municipal 1 rue de la gare, 01480 Trévoux.

Pré-requis : Manipuler clavier et souris. Manipuler les fenêtres. Créer un dossier.



N° 16 : INTERNET : EVITER LES PUBS ET SAVOIR S'IL FAUT ACCEPTER LES COOKIES.



Séance 1 : Comprendre les "cookies" et installer un bloqueur de pub.

Dates : Mardi 20 sept Vendredi 23 sept
Horaires : de 14h à 16h de 14h à 16h
Lieu : Mairie de Parcieux **OU** Maison France Services
 Salle du conseil municipal 1 rue de la gare, 01480 Trévoux.

Pré-requis : Savoir manipuler clavier et souris. Faire une recherche Internet.



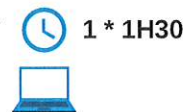
N° 9 : PRENDRE RDV EN LIGNE CHEZ LE MÉDECIN.



Séance 1 : Utiliser doctolib pour prendre un rendez-vous médical.

Dates : Mardi 18 oct Vendredi 21 oct
Horaires : de 14h à 15h30 de 14h à 15h30
Lieu : Mairie de Parcieux **OU** Maison France Services
 Salle du conseil municipal 1 rue de la gare, 01480 Trévoux.

Pré-requis : Savoir manipuler clavier et souris. Savoir faire une recherche Internet.



N° 15 : RANGER SES FICHIERS SUR L'ORDINATEUR.



Séance 1 : Organiser son ordinateur et retrouver rapidement ses fichiers.

Dates : Mardi 6 sept Vendredi 9 sept
Horaires : de 14h à 16h de 14h à 16h
Lieu : Mairie de Parcieux **OU** Maison France Services
 Salle du conseil municipal 1 rue de la gare, 01480 Trévoux.

Pré-requis : Savoir manipuler clavier et souris. Être à l'aise avec l'interface du bureau et la manipulation des fenêtres.



INSCRIPTIONS (obligatoire)

Inscription uniquement par téléphone :
07 61 17 98 64

Période d'inscription :

16 au 31 août :

Tous les matins de 9h à 11h.

Du 2 au 23 septembre :

Chaque lundi et jeudi
 de 14h à 16h30.


N° 6 : CHOISIR ET GÉRER SES MOTS DE PASSE.



Séance 1 : Créer et retenir facilement un mot de passe sécurisé pour ses comptes sur Internet.

Dates : Mercredi 28 sept **OU** Mercredi 12 oct
Horaires : de 10h30 à 12h de 10h30 à 12h
Lieu : Maison France Services Le tournesol (CS)
1 rue de la gare, 01480 Trévoux. 178 chemin d'Arras
01480 Trévoux

Pré-requis : Aucun.

 1 * 1H30




N° 7 : SE PROTÉGER DES ARNAQUES PAR MAIL.



Séance 1 : Détecter et réagir correctement face aux arnaques par mail.

Dates : Mercredi 7 sept **OU** Mercredi 19 oct
Horaires : de 10h30 à 12h de 10h30 à 12h
Lieu : Maison France Services Le tournesol (CS)
1 rue de la gare, 01480 Trévoux. 178 chemin d'Arras
01480 Trévoux

Pré-requis : Avoir une adresse mail.

 1 * 1H30




N° 12 : CHOISIR SON FORFAIT MOBILE.



Séance 1 : Se retrouver dans la jungle des offres de téléphonie mobile.

Dates : Mercredi 21 sept **OU** Mercredi 5 oct
Horaires : de 10h30 à 12h de 10h30 à 12h
Lieu : Maison France Services Le tournesol (CS)
1 rue de la gare, 01480 Trévoux. 178 chemin d'Arras
01480 Trévoux

Pré-requis : Aucun.

 1 * 1H30



DES ATELIERS POUR LES ACTIFS.

Pour ceux qui travaillent en journée, nous proposons des séances thématiques en soirée.

Comment ça fonctionne ?

1. A chaque séance correspond un thème.
2. Inscrivez-vous aux ateliers qui vous intéressent.
3. Posez vos questions sur cette thématique, le Conseiller fera au mieux pour y répondre !

Bon à savoir :

Ces séances sont indépendantes les unes des autres.
Horaires : 18h30 - 20h, chaque mercredi
Lieu : Maison France Service, 1 rue de la gare, 01480 TREVOUX.

A qui s'adressent ces séances ?

Elles s'adressent aux personnes ayant déjà les bases concernant la manipulation d'un ordinateur (clavier, souris, faire une recherche sur Internet, envoyer un mail, saisir du texte) ou du smartphone / tablette.

7 sept **Séance 1 :** Fonctionnement de l'ordinateur.

14 sept **Séance 2 :** Fonctionnement du smartphone / tablette.

21 sept **Séance 3 :** Fonctionnement de l'ordinateur.

28 sept **Séance 4 :** Fonctionnement du smartphone / tablette.

5 oct **Séance 5 :** Les mails.

12 oct **Séance 6 :** Le traitement de texte.

19 oct **Séance 7 :** La sécurité (mot de passe, arnaques, antivirus, ...)

26 oct **Séance 8 :** Thématique libre.



Je peux venir avec mon matériel ?

Sur le principe oui, mais dans certains ateliers nous utiliserons le matériel fourni pour pouvoir réaliser des exercices particuliers.


Je n'ai pas de matériel !

Pas de problème, nous le fournissons !

Je peux m'inscrire sur une autre commune que celle où j'habite ?

Oui, vous n'êtes pas attaché à votre commune de résidence.

Combien de personnes par atelier ?

Environ 5, pour avoir le temps de poser ses questions ! (Sauf quand vous voyez le symbole "  ", nous pourrions être une dizaine.)

J'ai encore des questions ...

Contactez-moi au 07 61 17 98 64
Entre le 16 et le 31 août : tous les matins, de 9h à 11h.
A partir du 2 septembre : chaque lundi et jeudi après-midi de 14h à 16h30.