



MENUS DU 24/04/2023 AU 28/04/2023

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 24/04/2023	Mardi 25/04/2023	Mercredi 26/04/2023	Jeudi 27/04/2023	Vendredi 28/04/2023
Entrée	<ul style="list-style-type: none"> • Terrine de campagne* Crêpe au fromage 	Salade verte		Salade haricots BIO verts vinaigrette mimosa	Poudre de perlimpimpin (taboulé à la semoule BIO)
Plat	Filet de hoki MSC lemon	<ul style="list-style-type: none"> • Jambon grillé* Nugget's de blé 		Boulettes végétales BIO sauce ketchup	<ul style="list-style-type: none"> Poisson frit en potion • Baguette du sorcier (Saucisse de Francfort*)
Accompagnement	Jeunes carottes	Lentilles BIO LOCAL		Blé BIO au beurre	Légumes du chaudron (ratatouille)
Laitage	Petit nova BIO aromatisé	Danone aromatisé		Croq'lait BIO	Brie portion
Dessert	Poire	Crème dessert vanille		Banane BIO	Salade de fruits à la bave de crapeau (jus anisé)

* = Plat avec du porc



MENUS DU 01/05/2023 AU 05/05/2023

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 01/05/2023	Mardi 02/05/2023	Mercredi 03/05/2023	Jeudi 04/05/2023	Vendredi 05/05/2023
Entrée		Salade de boulgour BIO		Betteraves cuites BIO à la vinaigrette	Coeur de laitue
Plat		Filet de lieu MSC façon niçoise • Rôti de boeuf à la moutarde de Dijon		Gnocchis BIO sauce aurore (PC)	Poisson meunière
Accompagnement		Haricots verts en persillade			Epinards béchamel
Laitage		Carré frais		Yaourt BIO à la vanille	Fromy
Dessert		Liégeois au chocolat		Pomme BIO	Moelleux aux myrtilles à base d'oeufs BIO

* = Plat avec du porc



MENUS DU 08/05/2023 AU 12/05/2023

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 08/05/2023	Mardi 09/05/2023	Mercredi 10/05/2023	Jeudi 11/05/2023	Vendredi 12/05/2023
Entrée		Radis beurre		Carottes rapées BIO aux olives noires	Macédoine de légumes
Plat		Quenelle nature à la forestière		● Moussaka à l'égréné de boeuf BIO(PC) Moussaka végétarienne (PC)	● Sauce océane ● Sauce crème au jambon de dinde
Accompagnement		Riz			Macaronis
Laitage		Fromage blanc BIO		Saint-Môret BIO	Petit suisse aux fruits
Dessert		Mousse au chocolat		Gâteau au miel maison base d'oeufs BIO	Banane BIO

* = Plat avec du porc



MENUS DU 15/05/2023 AU 19/05/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 15/05/2023	Mardi 16/05/2023	Mercredi 17/05/2023	Jeudi 18/05/2023	Vendredi 19/05/2023
Entrée	Radis beurre	<ul style="list-style-type: none">• Cervelas* Feuilleté au fromage			
Plat	Beaufilet de colin au beurre blanc <ul style="list-style-type: none">• Jambon blanc*	Omelette basquaise			
Accompagnement	Gratin dauphinois	Haricot beurre persillé			
Laitage	Fromage blanc	Yaourt fermier Désiris à la fraise			
Dessert	Compote pomme/banane base pommes BIO maison	Poire			

* = Plat avec du porc



MENUS DU 22/05/2023 AU 26/05/2023

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 22/05/2023	Mardi 23/05/2023	Mercredi 24/05/2023	Jeudi 25/05/2023	Vendredi 26/05/2023
Entrée	Salade russe	Samoussa aux légumes		Salade verte BIO	Salade de perle marine du Monde de Nemo
Plat	Filet de colin MSC à l'oriental	Boulettes végétariennes tomate mozzarella		Chili con carne à l'égréné de boeuf BIO	L'aile ou la cuisse (poulet rôti) Poisson meunière du Capitaine Crochet
Accompagnement	Semoule	Choux-fleur à la polonaise		Riz BIO	Epinards béchamel de Popeye
Laitage	Yaourt BIO à la vanille	Emmental à la coupe		Yaourt BIO les 2 vaches nature	Croq'lait BIO
Dessert	Cocktails de fruits au sirop	Banane BIO		Pomme BIO	Crème dessert Charlie & la chocolaterie

* = Plat avec du porc



MENUS DU 29/05/2023 AU 02/06/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 29/05/2023	Mardi 30/05/2023	Mercredi 31/05/2023	Jeudi 01/06/2023	Vendredi 02/06/2023
Entrée		Radis beurre		Salade multi-feuille	Betteraves cuites BIO à la vinaigrette
Plat		• Fagottini jambon cru* italien (PC) Cappelletti aux fromages sauce tomate(PC)		Filet de hoki MSC au pesto • Escalope viennoise	Brandade de légumineuses aux pdt BIO(PC)
Accompagnement				Printanière de légumes	
Laitage		Fromage blanc BIO		Petit suisse BIO nature	Rondelé nature BIO
Dessert		Liégeois au caramel		Eclair au chocolat	Banane BIO

* = Plat avec du porc