

Atelier Yoga Parents-enfants

Thème

Planter et faire
pousser des fleurs



**Mercredi 12 avril de 17h30 à 18h30
à la salle polyvalente de Massieux**

Tarif : 12 euros pour 2



Réservation obligatoire :

**melanieasanayoga@gmail.com
0622769051**

Atelier Yoga Parents-enfants

Thème

Planter et faire
pousser des fleurs



**Mardi 18 avril de 17h30 à 18h30 à
la salle polyvalente de Massieux**

Tarif : 12 euros pour 2



Réservation obligatoire :

**melanieasanayoga@gmail.com
0622769051**

Atelier Yoga Détox

Préparer le corps au printemps

Bienfaits de la séance



- Stimuler la digestion
- Apaiser le stress
- Améliorer le confort digestif

Jeudi 20 avril de 18h45 à 20h15 à la salle polyvalente de Massieux

Réservation obligatoire



melanieasanayoga@gmail.com
0622769051

Tarif : 20 euros