



Plat végétarien



Origine de nos viandes



Plat sans viande

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



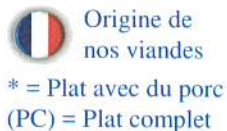
Menu "Bio Hebdo"

1 produit bio/jour + 1 menu bio/semaine

DU 05/05/2025 AU 09/05/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	lundi 5	mardi 6		jeudi 8	vendredi 9
 ENTRÉES	1 Salade broca BIO 2	Mousson de canard Oeuf dur mayonnaise			Salade de blé BIO
 PLATS	1 Tortellini volaille (PC) 2 Cappelletti au saumon fumé (PC) 3 Raviolis BIO aux légumes du soleil(PC)	Rôti de porc* sauce charcutière Crêpe au fromage			Escalope de poulet au jus Poisson meunière Pané moelleux au gouda
 Accompagnement		Carottes BIO		Jour férié	Chou-fleur à la crème
 LAITAGES	1 Yaourt BIO au sucre de canne 2 3	Carré frais			Cantal à la coupe AOP
 DESSERTS	1 Fruit BIO (selon arrivage) 2 Pommes 3	Cocktails de fruits au sirop			Fruit (selon arrivage) Bananes

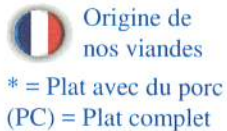


Menu "Bio Hebdo"

1 produit bio/jour + 1 menu bio/semaine
DU 12/05/2025 AU 16/05/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	lundi 12	mardi 13		jeudi 15	vendredi 16
1 2 ENTRÉES 3	Betterave cuite vinaigrette	Salade de penne		Carottes rapées BIO à la vinaigrette	Concombre, maïs, tomate vinaigrette
1 2 PLATS 3	Filet de hoki MSC à la crème de curry Tajine de poulet Falafels sauce orientale	Roulé au fromage Croque monsieur*		Boulette de boeuf BIO sauce salsa Tomate farcie veggie	Sauté de porc* façon colombo Haché de cabillaud à la catalane Nugget's de maïs
 Accompagnement	Semoule BIO	Haricots verts BIO persillés		Pomme de terre vapeur BIO	Printanière de légumes
1 2 LAITAGES 3	Camembert à la coupe	Petit suisse aromatisé		Croq'lait BIO	Fromage blanc
1 2 DESSERTS 3	Crème dessert vanille	Fruit (selon arrivage) <i>Poires</i>		Compote pomme/banane base pommes BIO maison	Gâteau maison au caramel (oeufs BIO)



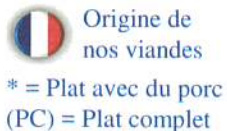
Menu "Bio Hebdo"

1 produit bio/jour + 1 menu bio/semaine
DU 19/05/2025 AU 23/05/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Menu Américain

	lundi 19	mardi 20		jeudi 22	vendredi 23
1 2 ENTRÉES 3	Chou-fleur BIO à la vinaigrette	Tomate Mâche vinaigrette		Taboulé	Salade verte au maïs
1 2 PLATS 3	Emincé végétal BIO sauce forestière Emincé de dinde basquaise	Quenelle de carpe sauce crème Quiche lorraine* Tarte au fromage		Poulet rôti au jus Cordon bleu végétal	Cheeseburger Fish burger Finger à la mozzarella
1 2 Accompagnement	Riz BIO	Petits pois BIO		Courgettes à la provençale	Potato Wedges
1 2 LAITAGES 3	Rondelé nature BIO	Buchette mélange à la coupe		Edam à la coupe	Petit suisse nature
1 2 DESSERTS 3	Fruit BIO (selon arrivage)	Nappé au caramel		Fruit BIO (selon arrivage) <i>Abricots</i>	Brownies maison à base d'oeufs BIO Pour tous les anniversaires du mois



Menu "Bio Hebdo"

1 produit bio/jour + 1 menu bio/semaine
DU 26/05/2025 AU 30/05/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	lundi 26	mardi 27		jeudi 29	vendredi 30
 ENTRÉES	1 Salade de haricot vert BIO au vinaigre balsamique 2 3	Terrine de campagne* Samoussa aux légumes •			Radis beurre
 PLATS	1 Beaufilet de colin au beurre blanc 2 Longe de porc* à la Dijonnaise 3 Carré boulgour épeautre & légumes BIO •	Grigotte de poulet façon barbecue Boulettes végétariennes tomate mozzarella			Roti de dinde à la napolitaine Paupiette de poisson sauce oseille Omelette sauce milanaise
 Accompagnement	Lentilles BIO LOCAL	Jardinière de légumes		Jour férié	Pommes rösties
 LAITAGES	1 Yaourt nature sucré BIO 2 3	Vache qui rit BIO			Cantadou
 DESSERTS	1 Fruit BIO (selon arrivage) 2 Kiwis 3	Pomme cuite à la gelée de groseille			Fruit BIO (selon arrivage)

